

Утверждаю

Заведующий ГК ДООУ «Детский сад №20 «Калинка»
комбинированного вида г.о. Мариуполь» ДНР


-----О.С. Саламатина

Перспективное меню на период осень-зима 2024-2025 г.

1 неделя

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	Каша молочная овсяная	Омлет натуральный	Каша молочная вязкая пшенная	Макаронны отварные с сыром
	Яйцо отварное	Хлеб пшеничный	Капуста тушеная	Хлеб пшеничный	Икра кабачковая консервированная
	Овощи консервированные	Масло сливочное порционно	Хлеб пшеничный	Масло сливочное порционно	Масло сливочное порционное
	Масло сливочное порционное	Чай с сахаром	Сыр полутвердый	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	Сыр полутвердый	Фрукты(апельсин)	Чай с сахаром и лимоном	Фрукты(яблоко)	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный				
	Чай с сахаром и лимоном				
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с клетками	Свекольник	Суп крестьянский с крупой(рис)
	Картофельное пюре	Плов с курицей	Каша пшеничная	Макаронны отварные	Жаркое по- домашнему из курицы
	Котлета из говядины	Овощи консервированные	Оладьи из пчени по- кушевски	Котлета рыбная любительская	Хлеб пшеничный
	Салат из белокачаной капусты с морковью	Хлеб пшеничный,ржаной	Салат из белокачаной капусты с морковью	Овощи консервированные	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный,ржаной	Компот из яблок	Хлеб пшеничный,ржаной	Хлеб пшеничный,ржаной	Компот из сухофруктов
	Компот из сухофруктов		Чай с сахаром	Чай с сахаром	
Полудник	Каша жидкая молочная манная	Сырники/соус сметанный	Суп молочный с гречкой	Булочка ванильная	Запеканка из творога
	Печенье	Ряженка	Печенье	Кефир	Кофейный напиток

2 недели

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
Завтрак	Омлет с сыром	Каша молочная рисовая	Каша гречневая рассыпчатая	Омлет натуральный	Каша вязкая молочная пшениная
	Икра свекольная	Масло сливочное порционное	Яйцо отварное	Икра кабачковая консервированная	Масло сливочное порционное
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Овощи консервированные	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Масло сливочное порционное	Чай с сахаром	Фрукты(апельсин)
		Фрукты(яблоко)	Сыр полутвердый		
			Хлеб пшеничный		
			Чай с сахаром и лимоном		
Обед	Борщ с капустой и сметаной	Суп гороховый	Рассольник Ленинградский	Суп с крупой (греча)	Свекольник
	Голубцы ленивые	Макароны отварные	Пюре картофельное	Запеканка картофельная с говядиной	Рагу из курицы
	Овощи консервированные	Котлета из курицы	Тефтели рыбные	Овощи консервированные	Овощи консервированные
	Хлеб пшеничный,ржаной	Салат из белокачаной капусты с морковью	Салат из белокачаной капусты с морковью	Хлеб пшеничный,ржаной	Хлеб пшеничный,ржаной
	Чай с сахаром и лимоном	Хлеб пшеничный,ржаной	Хлеб пшеничный,ржаной	Компот из сухофруктов	Чай с сахаром
		Компот из сухофруктов	Чай с сахаром		
Полдник	Каша молочная овсяная жидкая	Ватрушка творожная	Пудинг из творога с яблоками	Булочка ванильная	Сырники/соус сметанный
	Печенье	Ряженка	Кофейный напиток	Молоко кипяченое	Кефир